

Falli specifici di esecuzione		Falli specifici di esecuzione		Falli Generali		ED	
Sistemare la presa	0.1	Caduta sull'att.-Arrivo/passaggio in appog.	1.00	Braccia piegate o gambe flesse	0.1/0.3/0.5	Fall d'arrivo	
Sfiorare l'attrezzo con i piedi	0.3	Insuf. estens. nelle kippe e negli slanci	0.1	Gambe o ginocchia divaricate	0.1/0.3	Gambe aperte all'arrivo	0.1
Sfiorare il tappeto	0.5	Insuff.ampiezza delle oscillazioni nell'es.	0.1	Gambe incrociate negli avvitamenti	0.1	Oscillazione suppl. delle braccia	0.1
Urtare l'attrezzo con i piedi	0.5	Mancanza di frustata	0.3	Insuff. altezza negli elementi	0.1/0.3	Perdita di equilibrio	0.1/0.3
Urtare il tappeto con i piedi (caduta)	1.0	mancanza di ritmo	0.1	Insuff.precisione in pos.ragg.carp.nei salti	0.1/0.3	Passi suppl. leggero saltello	0.1
Insuff.estensione nelle kippe e negli slanci	0.1	Non terminare l'esercizio in appoggio r.f. (braccia tese, corpo proteso)	1.00	Insuf.precis.in pos.rag/carp.in salti con avv.	0.1	Lungo passo o salto	0.3
Angolo di completamento degli elementi con giro	0.1/0.3/0.5			Non mantenere il corpo in posizione tesa	0.1/0.3	Falli di pos. del corpo	0.1/0.3
Mancanza di ritmo negli elementi	0.1			Posiz. scorretta delle gambe	0.1	Massima accosciata	0.5
Incompleta rotazione degli elementi con volo	0.1			Salire stentatamente in verticale	0.1	Sfiorare l'attrezzo	0.3
Insuff. altezza negli el. con volo	0.1/0.3			Precisione	0.1	Appoggio di 1 o 2 mani sul tappeto	1.00
Slancio intermedio	0.5	BONUS (max. 0.50) :		Deviazione dalla linea di direzione	0.10	Caduta sul tappeto,ginocchia,bacino	1.00
Oscillazioni av. o dietro sotto l'orizz.	0.1	partenza -slancioap. capov.vertic. + 45°	0.20	Uscita vicino all'attrezzo (Parallele)	0.1/0.3	Caduta sull'attrezzo o contro	1.00
Eccessiva flessione delle anche nella frustata (Uscita)	0.1	partenza-slancioappoggio capov.vertic.	0.50	Durante tutto l'esercizio:			
Rinc. supp.e/o toc. ped.e/o attr.senza ent.(giuria D)	1.00			Allineamento	0.1		
BONUS (max.0.50) :				Piedi non tesi/rilassati/intrarrotati	0.1		
1 elemento con volo minimo C	+ 0.20						
secondo elemento con volo minimo C	+ 0.30						

Serie C1 : L2
Serie C2 : L1
Liv.1 Max. P. 4,00 (cingh. 4.50)
Liv.2 Max. P. 5,50
Liv.3 Max. P. 6,50
Liv.4 Max. P. 7,50
ESERCIZIO CORTO
6 El. Pen. P. 2,00
5 El. Pen. P. 4,00
4/3 El. Pen. P. 6,00
2/1 El. Pen. P. 8,00
penal.non valide per L1

				Esecuzione		EC	L1	L2	L3	L4		
						1	6				ED	
						2	7				EC	
						3	8				BONUS	
						4	9				Punteggio D	
						5	10					
				Esecuzione		Punteggio E		FINALE				
						EC	L1	L2	L3	L4		
						1	6				ED	
						2	7				EC	
						3	8				BONUS	
						4	9				Punteggio D	
						5	10					
				Esecuzione		Punteggio E		FINALE				
						EC	L1	L2	L3	L4		
						1	6				ED	
						2	7				EC	
						3	8				BONUS	
						4	9				Punteggio D	
						5	10					
				Esecuzione		Punteggio E		FINALE				